



Утверждаю:

Васильева Н.В.

Приказ № 30 от 03.09.2018 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда и технике безопасности для сотрудников ДОУ.

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Сотрудникам нельзя допускать к выполнению своих обязанностей на рабочем месте посторонних лиц.
- 1.3. Сотрудникам необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. Нельзя использовать неисправное оборудование, необходимо добиваться быстрейшего устранения недостатков, которые могут вызвать несчастные случаи.
- 1.5. Сотрудники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить администрации.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место. Во время карантина пользоваться марлевой повязкой, медицинской маской.
- 1.8. Работник обязан использовать чистую и исправную спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, выданные согласно нормам по основной профессии с учетом конкретных условий труда.
- 1.9. Опасные зоны производственных помещений, участков, проходов, подъездов должны быть обозначены знаками безопасности и надписями установленной формы.
- 1.10. За невыполнение настоящей инструкции виновные привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

### **2. Требования безопасности перед работой.**

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов, подводящие кабели и электровилки должны быть в исправности и целостности.
- 2.3. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в положении проветривания фиксировать оконными ключами, ограничителями. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.5. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание травматизма детей.
- 2.6. Убедиться, что запасные пожарные выходы не загромождены посторонними предметами.

2.7. Надеть чистые и исправные, полагающиеся по нормам, средства индивидуальной защиты, спецодежду, обувь на нескользкой подошве.

### **3. Требование безопасности во время работы.**

3.1. Следует с осторожностью приготовлять и использовать дезинфицирующие растворы. Строго соблюдать инструкцию по использованию химикатов.

3.2. Недопустимо бегать по влажному полу. Обувь на ногах должна быть на нескользящей подошве.

3.3. При необходимости работы на небольшой высоте пользоваться стремянкой, которая перед применением осматривается на предмет исправности. Работы со стремянкой желательно производить двум лицам, одно из которых должно находиться внизу и наблюдать за работающим на стремянке. Находиться на ступеньках стремянки более, чем одному человеку, не допускается. Устанавливать стремянку необходимо с таким расчетом, чтобы при внезапном открывании дверей не произошло падение стремянки.

3.4. Не присутствовать при работе бактерицидной лампы, возможна работа только при бактерицидных лампах закрытого типа (рециркуляторах).

3.5. Металлические части машин и механизмов с электроприводом, кожухов рубильников и другие устройства должны быть заземлены.

3.6. Все монтажные и ремонтные работы на электрических сетях и устройствах (или вблизи их), а также работы по присоединению и отсоединению проводов должны производиться при снятом напряжении и при соблюдении правил техники безопасности.

3.7. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности.

3.8. Использовать ТСО только после изучения инструкции работы с ними.

3.9. При длительной работе на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин.

3.10. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой:

- для женщин от 16 до 18 лет – 7 кг;
- для мужчин от 16 до 18 лет – 16 кг;
- для женщин – до 7 кг;
- для мужчин – до 80 кг.

Подъем тяжестей на высоту до 1.5 м:

- для женщин – 7 кг;
- для мужчин – 50 кг.

Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены:

- для женщин – 7 кг;
- для мужчин – 50 кг.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При появлении запаха гари, дыма или искры немедленно сообщить заведующему, его заместителю по хозяйственной части, немедленно принять меры к ликвидации очага возгорания.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в городскую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы на производстве немедленно сообщить заведующему о случившемся, обратиться за медицинской помощью. Оказать необходимую помощь пострадавшему на производстве и сообщить заведующему или заместителю о произошедшем несчастном случае.

4.4. При аварии систем водоснабжения, отопления и т.д., препятствующих образовательному процессу, выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Привести в порядок рабочее место и убрать все приспособления и инвентарь в надлежащее место.
- 5.2. Снять спецодежду и средства защиты, поместить её в специально отведённое для этого место. Вымыть руки.
- 5.3. Выключить из электросети все электрические приборы сухими руками, взяв только за вилку, а не за шнур.
- 5.4. Проверить помещения, закрыть окна и выключить свет.